**Séjour en Vallée de la Maurienne – Liste des plantes**

| Genre | Espèce | Famille | Nom français | Util | Lieu | Date |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Blitum (Chenopodium)* | *bonus-henricus* | Amaranthacées (Chénopodiacées) | Chénopode bon-henri | C | Bessans | 30/06/25 |
| *Allium* | *schoenoprasum* | Amaryllidacées (Liliacées) | Ciboulette | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Angelica* | *sylvestris* | Apiacées | Angélique des bois | C | Bessans | 30/06/25 |
| *Astrantia* | *major* | Apiacées | Grande Astrance | | Bessans | 30/06/25 |
| *Astrantia* | *minor* | Apiacées | Petite Astrance | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Carum* | *carvi* | Apiacées | Cumin des prés / Carvi | C | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Chaerophyllum* | *aureum* | Apiacées | Cerfeuil doré | | Bessans | 30/06/25 |
| *Heracleum* | *sphondylium* | Apiacées | Grande Berce | C | Bessans | 30/06/25 |
| *Imperatoria (Peucedanum)* | *ostruthium* | Apiacées | Impératoire | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Laserpitium* | *halleri* | Apiacées | Laser de Haller | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Laserpitium* | *latifolium* | Apiacées | Laser à larges feuilles | C | Bessans | 30/06/25 |
| *Mutellina (Ligusticum)* | *adonidifolia (mutellina)* | Apiacées | Mutelline à feuilles d'adonis | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Mutellina (Ligusticum)* | *adonidifolia (mutellina)* | Apiacées | Mutelline à feuilles d'adonis | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Pimpinella* | *major* | Apiacées | Grand Boucage | | Bessans | 30/06/25 |
| *Siler (Laserpitium)* | *montanum (siler)* | Apiacées | Laser siler / Sermontain | C | Bessans | 30/06/25 |
| *Achillea* | *millefolium* | Astéracées | Achillée millefeuilles | M | Bessans | 30/06/25 |
| *Achillea* | *nana* | Astéracées | Achillée naine | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Adenostyles* | *alliariae* | Astéracées | Adénostyle à feuilles d'alliaire | | Bessans | 30/06/25 |
| *Antennaria* | *carpatica* | Astéracées | Antennaire des Carpates | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Antennaria* | *dioica* | Astéracées | Antennaire pied-de-chat | M | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Antennaria* | *dioica* | Astéracées | Antennaire pied-de-chat | M | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Arnica* | *montana* | Astéracées | Arnica des montagnes | M | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Artemisia* | *absinthium* | Astéracées | Absinthe | | Bessans | 30/06/25 |
| *Artemisia* | *campestris* subsp. *alpina* | Astéracées | Armoise des Alpes | | Bessans | 30/06/25 |
| *Artemisia* | *genipi* | Astéracées | Génépi noir / laineux | C | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Bellidiastrum (Aster)* | *michelii (bellidiastrum)* | Astéracées | Aster fausse pâquerette | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Carduus* | *defloratus* | Astéracées | Chardon à pédoncules nus | | Lac du Mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Carduus* | *nutans* | Astéracées | Chardon penché | C | Bessans | 30/06/25 |
| *Centaurea* | *scabiosa* subsp. *alpestris* | Astéracées | Centaurée alpestre | | Bessans | 30/06/25 |
| *Centaurea* | *uniflora* | Astéracées | Centaurée uniflore | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Cirsium* | *heterophyllum (helenoides)* | Astéracées | Cirse fausse hélénie | | Bessans | 30/06/25 |
| *Cirsium* | *spinosissimum* | Astéracées | Cirse très épineux | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Cirsium* | *spinosissimum* | Astéracées | Cirse très épineux | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Crepis* | *aurea* | Astéracées | Crépide orangée | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Cyanus (Centaurea)* | *montanus (montana)* | Astéracées | Centaurée/Bleuet des montagnes | | Bessans | 30/06/25 |
| *Doronicum* | *grandiflorum* | Astéracées | Doronic à grandes fleurs | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Doronicum* | *grandiflorum* | Astéracées | Doronic à grandes fleurs | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Erigeron* | *alpinus* | Astéracées | Érigeron des Alpes / Vergerette des Alpes | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Hieracium* | *lanatum* | Astéracées | Épervière laineuse / tomenteuse | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Hieracium* | *villosum* | Astéracées | Épervière velue | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Homogyna* | *alpina* | Astéracées | Homogyne des Alpes | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Jacobaea (Senecio)* | *incana (incanus)* | Astéracées | Séneçon blanchâtre | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Jacobaea (Senecio)* | *incana (incanus)* | Astéracées | Séneçon blanchâtre | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Lactuca* (Cicerbita) | *plumieri* | Astéracées | Laitue de Plumier | | Bessans | 30/06/25 |
| *Leontopodium* | *nivale* subsp. *alpinum* | Astéracées | Édelweiss | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Leontopodium* | *nivale* subsp. *alpinum* | Astéracées | Édelweiss | | Lac du Mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Leucanthemopsis* | *alpina* | Astéracées | Marguerite des Alpes | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Petasites* | *paradoxus* | Astéracées | Pétasite blanc de neige / paradoxal | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Pilosella (Hieracium)* | *officinarum (pilosella)* | Astéracées | Piloselle | M | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Senecio* | *doronicum* | Astéracées | Séneçon doronic | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Tolpis (Hieracium)* | *staticifolia* (staticifolium) | Astéracées | Épervière à feuilles de statice | | Bessans | 30/06/25 |
| *Tragopogon* | *pratensis* | Astéracées | Salsifi des prés | C | Bessans | 30/06/25 |
| *Tussilago* | *farfara* | Astéracées | Tussilage, Pas-d'âne | C, M | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Tussilago* | *farfara* | Astéracées | Tussilage, Pas-d'âne | C, M | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Berberis* | *vulgaris* | Berbéridacées | Épine-vinette | C | Bessans | 30/06/25 |
| *Alnus* | *alnobetula (viridis)* | Bétulacées | Aulne vert | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Cerinthe* | *minor* | Borraginacées | Petit mélinet | | Bessans | 30/06/25 |
| *Myosotis* | *alpestris* | Borraginacées | Myosotis des Alpes | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Alyssum* | *montanum* | Brassicacées | Alysson des montagnes | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Arabis* | *alpina* | Brassicacées | Arabette des Alpes | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Biscutella* | *laevigata* | Brassicacées | Biscutelle commune, Lunetière | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Cardamine* | *alpina* | Brassicacées | Cardamine des Alpes | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Descurainia (Hugueninia)* | *tanacetifolia* | Brassicacées | Vélar à feuilles de tanaisie | | Route col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Draba* | *aizoides* | Brassicacées | Drave faux aïzoon | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Hornungia (Pritzelago)* | *alpina* | Brassicacées | Cresson de chamois | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Hornungia (Pritzelago)* | *alpina* | Brassicacées | Cresson de chamois | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Noccaea (Thlaspi)* | *rotundifolia* | Brassicacées | Tabouret à feuilles rondes | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Sisymbrium* | *austriacum* | Brassicacées | Sisymbre d'Autriche | C | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Campanula* | *barbata* | Campanulacées | Campanule barbue | C | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Campanula* | *cenisia* | Campanulacées | Campanule du mont Cenis | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Campanula* | *cochleariifolia* | Campanulacées | Campanule à feuilles de cochléaire | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Campanula* | *glomerata* | Campanulacées | Campanule agglomérée | C | Bessans | 30/06/25 |
| *Campanula* | *rhomboidalis* | Campanulacées | Campanule à feuilles en losange | | Bessans | 30/06/25 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Campanula* | *spicata* | Campanulacées | Campanule en épi | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Campanula* | *thyrsoides* | Campanulacées | Campanule en thyrse | | Route col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Phyteuma* | *globulariifolium* | Campanulacées | Raiponce à feuilles de globulaire | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Phyteuma* | *orbiculare* | Campanulacées | Raiponce orbiculaire | | Bessans | 30/06/25 |
| *Phyteuma* | *orbiculare* | Campanulacées | Raiponce orbiculaire | C | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Phyteuma* | *ovatum* | Campanulacées | Raiponce ovale / de Haller | C | Bessans | 30/06/25 |
| *Phyteuma* | *spicatum* | Campanulacées | Raiponce en épi | | Bessans | 30/06/25 |
| *Lonicera* | *alpigena* | Caprifoliacées | Chèvrefeuille des Alpes | T | Bessans | 30/06/25 |
| *Lonicera* | *xylosteum* | Caprifoliacées | Chèvrefeuille des haies / à balais | T | Bessans | 30/06/25 |
| *Valeriana* | *dioica* | Caprifoliacées (Valérianacées) | Valériane dioïque | M | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Atocion (Silene)* | *rupestre (rupestris)* | Caryophyllacées | Silène des rochers | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Cerastium* | *arvense* | Caryophyllacées | Céraiste des champs | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Cerastium* | *latifolium* | Caryophyllacées | Céraiste à larges feuilles | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Cherleria (Minuartia)* | *sedoides* | Caryophyllacées | Minuartie faux orpin | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Dianthus* | *pavonius* | Caryophyllacées | Œillet œil-de-paon | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Gypsophila* | *repens* | Caryophyllacées | Gypsophile rampante | | Bessans | 30/06/25 |
| *Minuartia* | *rostrata (mutabilis)* | Caryophyllacées | Minuartie à rostre | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Silene* | *acaulis* | Caryophyllacées | Silène acaule (n.masc.) | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Silene* | *acaulis* | Caryophyllacées | Silène acaule | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Silene* | *dioica* | Caryophyllacées | Compagnon rouge | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Silene* | *vulgaris* | Caryophyllacées | Silène enflé | C | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Viscaria (Silene)* | *alpina (suecica)* | Caryophyllacées | Silène des Alpes / de Suède | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Helianthemum* | *nummularium* | Cistacées | Hélianthème nummulaire | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Colchicum* | *autumnale* | Colchicacées | Colchique d'automne | T | Bessans | 30/06/25 |
| *Hylotelephium (Sedum)* | *anacampseros* | Crassulacées | Orpin bleu / courbé | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Sedum* | *acre* | Crassulacées | Orpin âcre | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Sedum* | *album* | Crassulacées | Orpin blanc | C | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Sedum* | *atratum* | Crassulacées | Orpin noirâtre | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Sempervivum* | *arachnoideum* | Crassulacées | Joubarbe toile-d'araignée / aranéeuse | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Sempervivum* | *montanum* | Crassulacées | Joubarbe des montagnes | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Sempervivum* | *tectorum* | Crassulacées | Joubarbe des toits | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Juniperus* | *communis* | Cupressacées | Génévrier commun | C, M | Bessans | 30/06/25 |
| *Juniperus* | *communis* subsp. *nana* | Cupressacées | Génévrier commun des montagnes | C, M | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Carex* | *flacca* | Cypéracées | Laîche glauque | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Carex* | *nigra* | Cypéracées | Laîche brune / noire | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Eriophorum* | *angustifolium* | Cypéracées | Linaigrette à feuilles étroites | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Equisetum* | *arvense* | Équisétacées | Prêle des champs | M | Bessans | 30/06/25 |
| *Arctostaphyllos* | *uva-ursi* | Éricacées | Busserole, Raisin-d'ours | C, M | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Calluna* | *vulgaris* | Éricacées | Callune commune | M | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Empetrum* | *nigrum* subsp. *hermaphroditum* | Éricacées | Camarine hermaphrodite | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Kalmia (Loiseleuria)* | *procumbens* | Éricacées | Azalée couchée / des Alpes | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Kalmia (Loiseleuria)* | *procumbens* | Éricacées | Azalée couchée / des Alpes | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Rhododendron* | *ferrugineum* | Éricacées | Rhododendron ferrugineux | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Rhododendron* | *ferrugineum* | Éricacées | Rhododendron ferrugineux | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Vaccinium* | *myrtillus* | Éricacées | Myrtille / Airelle | C | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Vaccinium* | *uliginosum* | Éricacées | Airelle des marais | C | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Vaccinium* | *vitis-idaea* | Éricacées | Airelle rouge / du mont Ida | C | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Vaccinium* | *vitis-idaea* | Éricacées | Airelle rouge / du mont Ida | C | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Pyrola* | *minor* | Éricacées (Pyrolacées) | Petite Pirole | | Lacs Perrin | 03/06/25 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Pyrola* | *rotundifolia* | Éricacées (Pyrolacées) | Pirole à feuilles rondes | | Bessans | 30/06/25 |
| *Anthyllis* | *vulneraria* subsp. *alpestris* | Fabacées | Anthyllide alpestre | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Astragalus* | *alpinus* | Fabacées | Astragale des Alpes | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Astragalus* | *onobrychis* | Fabacées | Astragale faux sainfoin | | Bessans | 30/06/25 |
| *Coronilla* | *varia* | Fabacées | Coronille bigarrée | | Bessans | 30/06/25 |
| *Lathyrus* | *heterophyllus* | Fabacées | Gesse à feuilles de 2 formes | T | Bessans | 30/06/25 |
| *Lotus* | *corniculatus* subsp. *alpinus* | Fabacées | Lotier des Alpes | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Onobrychis* | *viciifolia* | Fabacées | Sainfoin cultivé, Esparcette | | Bessans | 30/06/25 |
| *Onobrychis* | *viciifolia* subsp. *montana* | Fabacées | Sainfoin des montagnes | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Oxytropis* | *campestris* | Fabacées | Oxytropis des Alpes | | Bessans | 30/06/25 |
| *Oxytropis* | *campestris* | Fabacées | Oxytropis des champs / des Alpes | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Oxytropis* | *halleri* | Fabacées | Oxytropis de Haller | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Oxytropis* | *helvetica* | Fabacées | Oxytropis de Suisse | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Trifolium* | *alpinum* | Fabacées | Trèfle des Alpes | C | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Trifolium* | *badium* | Fabacées | Trèfle bai / brun | | Bessans | 30/06/25 |
| *Trifolium* | *badium* | Fabacées | Trèfle bai / brun | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Trifolium* | *montanum* | Fabacées | Trèfle des montagnes | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Trifolium* | *pallescens* | Fabacées | Trèfle pâle d'Auvergne / des graviers | | Route col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Trifolium* | *thalii* | Fabacées | Trèfle de Thal | | Route col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Trigonella (Melilotus)* | *officinalis* | Fabacées | Mélilot officinal | | Bessans | 30/06/25 |
| *Gentiana* | *alpina* | Gentianacées | Gentiane des Alpes | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Gentiana* | *brachyphylla* | Gentianacées | Gentiane à feuilles courtes | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Gentiana* | *brachyphylla* | Gentianacées | Gentiane à feuilles courtes | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Gentiana* | *lutea* | Gentianacées | Gentiane jaune | C, M | Bessans | 30/06/25 |
| *Gentiana* | *nivalis* | Gentianacées | Gentiane des neiges | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Gentiana* | *nivalis* | Gentianacées | Gentiane des neige | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Gentiana* | *punctata* | Gentianacées | Gentiane ponctuée | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Gentiana* | *punctata* | Gentianacées | Gentiane ponctuée | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Gentiana* | *schleicheri* | Gentianacées | Gentiane de Schleicher | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Gentianella* | *campestris* | Gentianacées | Gentiane / Gentianelle des champs | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Geranium* | *phaeum* | Géraniacées | Géranium brun / sombre | | Bessans | 30/06/25 |
| *Geranium* | *sylvaticum* | Géraniacées | Géranium des bois | | Bessans | 30/06/25 |
| *Ribes* | *alpinum* | Grossulariacées | Groseillier des Alpes | C | Bessans | 30/06/25 |
| *Hypericum* | *maculatum* | Hypéricacées | Millepertuis tacheté | M | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Joncus* | *jacquinii* | Joncacées | Jonc de Jacquin | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Juncus* | *jacquinii* | Joncacées | Jonc de Jacquin | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Juncus* | *trifidus* | Joncacées | Jonc trifide | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Ajuga* | *pyramidalis* | Lamiacées | Bugle pyramidale (nom fém.) | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Betonica (Stachys)* | *hirsuta (pradica)* | Lamiacées | Épiaire hérissée / du mont Prada | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Betonica (Stachys)* | *officinalis* | Lamiacées | Bétoine officinale | M | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Clinopodium (Acinos)* | alpinum *(alpinus)* | Lamiacées | Calament des Alpes | | Bessans | 30/06/25 |
| *Salvia* | *pratensis* | Lamiacées | Sauge des prés | | Bessans | 30/06/25 |
| *Scutellaria* | *alpina* | Lamiacées | Scutellaire des Alpes | | Bessans | 30/06/25 |
| *Scutellaria* | *alpina* | Lamiacées | Scutellaire des Alpes | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Thymus* | *oenipontanus* | Lamiacées | Thym d'Innsbruck | | Bessans | 30/06/25 |
| *Pinguicula* | *alpina* | Lentibulariacées | Grassette des Alpes | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Pinguicula* | *leptoceras* (?) | Lentibulariacées | Grassette à éperon fin (?) | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Gagea* | *fragifera (fistulosa)* | Liliacées | Gagée fistuleuse / de Liotard | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Gagea (Lloydia)* | *serotina* | Liliacées | Lloydie tardive | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Lilium* | *martagon* | Liliacées | Lis martagon | | Bessans | 30/06/25 |
| *Paris* | *quadrifolia* | Melanthiacées (Liliacées) | Parisette à 4 feuilles | T | Bessans | 30/06/25 |
| *Veratrum* | *album* | Melanthiacées (Liliacées) | Vératre blanc | T | Lacs Perrin | 03/06/25 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Epilobium* | *anagallidifolium* | Onagracées | Épilobe à feuilles de mouron | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Epilobium* | *angustifolium* | Onagracées | Épilobe à feuilles étroites | C | Bessans | 30/06/25 |
| *Epilobium* | *dodonaei* subsp. *fleischeri* | Onagracées | Épilobe de Fleischer /des moraines | | Bessans | 30/06/25 |
| *Epilobium* | *montanum* | Onagracées | Épilobe des montagnes | | Bessans | 30/06/25 |
| *Botrychium* | *lunaria* | Ophioglossacées | Botryche lunaire | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Dactylorhiza* | *fuchsii* | Orchidacées | Orchis de Fuchs | | Bessans | 30/06/25 |
| *Dactylorhiza* | sp. | Orchidacées | Dactylorhize | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Dactylorhiza (Coeloglossum)* | *viridis (viride)* | Orchidacées | Orchis grenouille | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Gymnadenia* | *conopsea* | Orchidacées | Orchis moucheron / moustique | | Bessans | 30/06/25 |
| *Gymnadenia (Nigritella)* | *nigra* subsp cenisia (?) | Orchidacées | Nigritelle du Mont Cenis (?) | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Platanthera* | *bifolia* | Orchidacées | Platanthère à 2 feuilles | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Pseudorchis* | *albida* | Orchidacées | Orchis blanchâtre | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Bartsia* | *alpina* | Orobanchacées (Scrofulariacées) | Bartsie des Alpes | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Bartsia* | *alpina* | Orobanchacées (Scrofulariacées) | Bartsie des Alpes | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Euphrasia* | *alpina* | Orobanchacées (Scrofulariacées) | Euphraise des Alpes | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Pedicularis* | *gyroflexa* | Orobanchacées (Scrofulariacées) | Pédiculaire arquée | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Pedicularis* | *verticillata* | Orobanchacées (Scrofulariacées) | Pédiculaire verticillée | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Rhinanthus* | *alectorolophus* | Orobanchacées (Scrofulariacées) | Rhinanthe crête-de-coq | | Bessans | 30/06/25 |
| *Larix* | *decidua* | Pinacées | Mélèze d'Europe | C | Bessans | 30/06/25 |
| *Plantago* | *alpina* | Plantaginacées | Plantain des Alpes | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Plantago* | *maritima* subsp *.serpentina* | Plantaginacées | Plantain serpentant | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Globularia* | *cordifolia* | Plantaginacées (Globulariacées) | Globulaire à feuilles en cœur | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Linaria* | *alpina* | Plantaginacées (Scrofulariacées) | Linaire des Alpes | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Veronica* | *allionii* | Plantaginacées (Scrofulariacées) | Véronique d'Allioni | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Veronica* | *alpina* | Plantaginacées (Scrofulariacées) | Véronique des Alpes | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Veronica* | *alpina* | Plantaginacées (Scrofulariacées) | Véronique des Alpes | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Veronica* | *alpina* | Plantaginacées (Scrofulariacées) | Véronique des Alpes | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Veronica* | *aphylla* | Plantaginacées (Scrofulariacées) | Véronique sans feuilles | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Veronica* | *bellidioides* | Plantaginacées (Scrofulariacées) | Véronique fausse pâquerette | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Veronica* | *bellidioides* | Plantaginacées (Scrofulariacées) | Véronique fausse pâquerette | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Veronica* | *fruticans* | Plantaginacées (Scrofulariacées) | Véronique buissonnante | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Veronica* | *fruticulosa* | Plantaginacées (Scrofulariacées) | Véronique sous-ligneuse | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Veronica* | *serpyllifolia* | Plantaginacées (Scrofulariacées) | Véronique à feuilles de serpolet | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Veronica* | *spicata* | Plantaginacées (Scrofulariacées) | Véronique en épi | | Bessans | 30/06/25 |
| *Veronica* | *urticifolia* | Plantaginacées (Scrofulariacées) | Véronique à feuilles d'ortie | | Route col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Alopecurus* | *gerardi* | Poacées | Vulpin de Gérard /des Alpes | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Poa* | *bulbosa* | Poacées | Pâturin bulbeux | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Bistorta (Polygonum)* | *vivipara (viviparum)* | Polygonacées | Renouée vivipare | C | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Oxyria* | *digyna* | Polygonacées | Oxyrie à deux styles | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Rumex* | *alpinus* | Polygonacées | Oseille des Alpes | C | Bessans | 30/06/25 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Rumex* | *alpinus* | Polygonacées | Oseille des Alpes | C | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Stukenia (Potamogeton)* | *filiformis* | Potamogétonacées | Potamot filiforme | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Androsace* | *alpina* | Primulacées | Androsace des Alpes | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Androsace* | *laggeri (carnea)* | Primulacées | Androsace carnée / de Lagger | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Androsace (Gregoria)* | *vitaliana* | Primulacées | Androsace jaune / de Vital | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Primula* | *farinosa* | Primulacées | Primevère farineuse | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Primula* | *latifolia* | Primulacées | Primevère à larges feuilles | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Primula* | *pedemontana* | Primulacées | Primevère du Piémont | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Soldanella* | *alpina* | Primulacées | Soldanelle des Alpes | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Soldanella* | *alpina* | Primulacées | Soldanelle des Alpes | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Anemone* | *baldensis* | Renonculacées | Anémone du mont Baldo | T | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Aquilegia* | *alpina* | Renonculacées | Ancolie des Alpes | T | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Clematis* | *alpina* | Renonculacées | Clématite des Alpes | T | Bessans | 30/06/25 |
| *Pulsatilla* | *alpina* | Renonculacées | Pulsatille des Alpes | T | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Pulsatilla* | sp. | Renonculacées | Pulsatille | T | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Ranunculus* | *glacialis* | Renonculacées | Renoncule des glaciers | T | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Ranunculus* | *kuepferi* | Renonculacées | Renoncule de Küpfer | T | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Thalictrum* | *aquilegiifolium* | Renonculacées | Pigamon à feuilles d'ancolie | T | Bessans | 30/06/25 |
| *Thalictrum* | *minus* | Renonculacées | Petit Pigamon | T | Bessans | 30/06/25 |
| *Trollius* | *europaeus* | Renonculacées | Trolle d'Europe / des montagnes | T | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Alchemilla* | *alpina* (groupe) | Rosacées | Alchémille des Alpes | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Alchemilla* | *vulgaris* (groupe) | Rosacées | Alchémille commune | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Dryas* | *octopetala* | Rosacées | Dryade à 8 pétales | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Dryas* | *octopetala* | Rosacées | Dryade à 8 pétales | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Filipendula* | *ulmaria* | Rosacées | Reine-des-prés | M | Bessans | 30/06/25 |
| *Geum* | *montanum* | Rosacées | Benoîte des montagnes | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Geum* | *reptans* | Rosacées | Benoîte rampante | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Geum* | *rivale* | Rosacées | Benoîte des ruisseaux | | Bessans | 30/06/25 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Potentilla* | *erecta* | Rosacées | Potentille tormentille / dressée | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Potentilla* | *frigida* | Rosacées | Potentille des frimas | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Potentilla* | *grandiflora* | Rosacées | Potentille à grandes fleurs | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Prunus* | *padus* | Rosacées | Cerisier à grappe | | Bessans | 30/06/25 |
| *Rubus* | *idaeus* | Rosacées | Framboisier | C | Bessans | 30/06/25 |
| *Rubus* | *saxatilis* | Rosacées | Ronce des rochers | | Bessans | 30/06/25 |
| *Sorbus* | *chamaemespilus* | Rosacées | Sorbier petit néflier / Alisier nain | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Galium* | *pumilum* | Rubiacées | Gaillet nain | | Bessans | 30/06/25 |
| *Galium* | *verum* | Rubiacées | Gaillet vrai / jaune | | Bessans | 30/06/25 |
| *Salix* | *herbacea* | Salicacées | Saule herbacé | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Salix* | *purpurea* | Salicacées | Saule pourpre / Osier rouge | | Bessans | 30/06/25 |
| *Salix* | *reticulata* | Salicacées | Saule réticulé | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Salix* | *reticulata* | Salicacées | Saule réticulé | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Salix* | *serpyllifolia* | Salicacées | Saule à feuilles de serpolet | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Micranthes (Saxifraga)* | *stellaris* | Saxifragacées | Saxifrage étoilée (n. fém.) | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Saxifraga* | *adscendens (controversa)* (?) | Saxifragacées | Saxifrage à tiges dressées (?) | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Saxifraga* | *aizoides* | Saxifragacées | Saxifrage jaune / faux orpin | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Saxifraga* | *exarata* | Saxifragacées | Saxifrage sillonnée | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Saxifraga* | *exarata* | Saxifragacées | Saxifrage sillonnée | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Saxifraga* | *exarata* | Saxifragacées | Saxifrage sillonnée | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |
| *Saxifraga* | *muscoides* | Saxifragacées | Saxifrage fausse mousse | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Saxifraga* | *oppositifolia* | Saxifragacées | Saxifrage à feuilles opposées | | Col de l'Iseran | 04/06/25 |
| *Saxifraga* | *paniculata* | Saxifragacées | Saxifrage paniculée | | Bessans | 30/06/25 |
| *Saxifraga* | *rotundifolia* | Saxifragacées | Saxifrage à feuilles rondes | | Lacs Perrin | 03/06/25 |
| *Verbascum* | *lychnitis* | Scrofulariacées | Molène lychnite | | Bessans | 30/06/25 |
| *Daphne* | *mezereum* | Thyméléacées | Daphné bois-gentil | T | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Sambucus* | *racemosa* | Viburnacées (Caprifoliacées) | Sureau à grappes | T | Bessans | 30/06/25 |
| *Viola* | *biflora* | Violacées | Pensée à deux fleurs | | Lac de Bellecombe | 02/06/25 |
| *Viola* | *calcarata* | Violacées | Pensée éperonnée / des Alpes | | Lac du mt Cenis au fort de Ronce | 01/06/25 |